






## DIŞ MEKAN KONDİSYON ALETLERİ/OUTDOOR FITNESS EQUIPMENT

Mfs-001

Technical Specifications /  
Teknik Özellikler

-  Sheet Metal | Polythene  
Dkp Sac | Polietilen
-  Tube Profile Frame  
Boru Profil Ayaklar
-  Powder Coating  
Elektrostatik Boya
-  User Capacity: 2  
Kullanıcı Sayısı: 2
-  Muscles Training: Upper and Lower  
Leg Muscles  
Çalıştırdığı Kaslar: Alt ve Üst Bacak  
Kasları

## Dimensions / Boyutlar

-  w:225 cm
-  h:185 cm
-  d:70 cm

Mfs-001/ Leg Pushing Build Up Equipment  
Bacak Güçlendirme Aleti  
جهاز تقوية الساق او دفع الساق

Ergonomik tasarımı iki kullanıcının aynı anda çalışmasına imkan sağlayacak şekildedir. Her kullanıcı için oturak, yaslanma yeri ve ayak basma yeri bulunmaktadır.

Ergonomic design enables two users to exercise simultaneously. It consists of seat, back support and treadles for each user.

## Kullanım Şekli

Oturak bölümüne dik bir şekilde oturarak ayaklarınızı ayaklıklara yerleştirin. Ayaklarınızla bedeninizi geri itip tekrar ilk pozisyonunuzu alın. Hareketlere bu şekilde devam edin.

## Usage

Sit on the seat. Put your feet on treadles. Push your body back with help of your feet. Turn back to your initial position. Continue exercising from the first step.

## Fonksiyonları

Bacak kaslarının çalışması ve kasların esnemesi sağlanır. Düzenli kullanım sonucunda yapılan hareket ile kaslara daha fazla oksijen ulaştığı için bacak kasları gelişmektedir.

## Functions

This product makes leg muscles work and stretch. Aim of this product is to develop leg muscles by providing oxygen to muscles after routine usage.