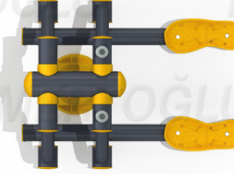


DIŞ MEKAN KONDİSYON ALETLERİ/OUTDOOR FITNESS EQUIPMENT

Mfs-002

Technical Specifications /
Teknik Özellikler

Sheet Metal / Polythene
Dkp Sac / Polietilen

Tube Profile Frame
Boru Profil Ayaklar

Powder Coating
Elektrostatik Boya

User Capacity: 1
Kullanıcı Sayısı: 1

Muscles Training: Back, Leg, Triceps and
Shoulder Muscles
Çalıştırdığı Kaslar: Sırt, Bacak, Kol ve
Omuz Kasları

Dimensions / Boyutlar

w:100 cm h:155 cm

d:75 cm

Mfs-002 / Walking Equipment
Havada Yürüyüş Aleti
آلة المشي

Kullanıcının rahatça spor yapmasını sağlamak amacıyla bir kullanıcı için ergonomik olarak tasarlanmıştır. Hareketli ayak basma mekanizması ve tutunma yeri bulunmaktadır.

This product has ergonomic design for single user to let user exercise comfortably. It consists of moving stamping mechanism and handle.

Kullanım Şekli Usage

Ayaklıklara ayaklarınızı yerleştirerek dik bir şekilde tutma yerinden tutun. Ayaklarınız ve kollarınızla aleti hareket ettirerek ayaklarınızın dairesel, kollarınızın ileri geri hareket etmesini sağlayın.

Stand on the treadles and hold the handles. Move your legs in a circular motion while your arms move forward and backwards.

Fonksiyonları Functions

Bacak kaslarının çalışması ve kasların esnemesinin yanısıra sırt, kol ve omuz kaslarının da çalışmasını sağlar. Düzenli kullanım sonucunda ise yapılan hareket ile kaslara daha fazla oksijen ulaştığı için kol, sırt ve bacak kasları gelişmektedir.

This product makes leg muscles work and stretch while the triceps and shoulder muscles also work. Aim of this product is to develop leg muscles by providing oxygen to muscles after routine usage.