

## DIŞ MEKAN KONDİSYON ALETLERİ/OUTDOOR FITNESS EQUIPMENT

Mfs-006



Mfs-006 / Arm Stretching Equipment  
Kol Çalıştırma Aleti  
معدات شد الذراع

Ergonomik tasarımı aynı anda iki kullanıcının çalışmasını sağlayacak şekildedir. Her kullanıcı için iki adet döner disk bulunmaktadır.

*This product has ergonomic design for two users to let users sport comfortably at the same time. It has two rotating disks for each user.*

**Kullanım Şekli**

Her iki eliniz ile döner disklerin tutma kollarını tutun. Saat yönünde ve saat yönünün tersinde setler halinde çevirme hareketleri yaparak egzersizlerinizi yapın.

**Fonksiyonları**

Disklerin çevirme hareketi kol kasları ile yapıldığı için kol kaslarını çalıştırmaktadır. Düzenli kullanım sonucunda yapılan hareket ile kaslara daha fazla oksijen ulaştığı için kol ve bilek kasları güçlenmiş olur.

**Technical Specifications / Teknik Özellikler**

Sheet Metal | Polythene  
Dkp Sac | Polietilen

Tube Profile Frame  
Boru Profil Ayaklar

Powder Coating  
Elektrostatik Boya

User Capacity: 2  
Kullanıcı Sayısı: 2

Muscles Training: Arm and Wrist  
Muscles  
Çalıştırdığı Kaslar: Kol ve Bilek  
Kasları

Dimensions / Boyutlar

w:100 cm h:140 cm

d:110 cm

**Usage**

Hold the handles with your both hands. Complete circular motion sets clockwise and counter clock wise.

**Functions**

Arm muscles run due to that spinning movement is performing by arm muscles. Aim of this product is to develop arm and wrist muscles by providing oxygen to muscles after routine usage.