

## DIŞ MEKAN KONDİSYON ALETLERİ/OUTDOOR FITNESS EQUIPMENT

Mfs-015

Technical Specifications /  
Teknik Özellikler

-  Sheet Metal | Polythene
-  Dkp Sac | Polietilen
-  Tube Profile Frame
-  Boru Profil Ayaklar
-  Powder Coating
-  Elektrostatik Boya
-  User Capacity: 2
-  Kullanıcı Sayısı : 2
-  Muscles Training: Hip and Waist Muscles
-  Çalıştırdığı Kaslar: Bacak ve Bel Kasları

## Dimensions / Boyutlar

-  w:150 cm
-  h:140 cm
-  d:70 cm

## Mfs-015 / Internal and External Leg Muscles Stretching Equipment

## İç ve Dış Bacak Kasları Güçlendirme Aleti

## جهاز شد عضلات الساق الداخلية والخارجية

Ergonomik tasarımı iki kullanıcının aynı anda çalışmasına imkan verecek şekildedir. Her kullanıcı için sağa sola hareket edebilen iki adet ayaklık ve tutunma yeri mevcuttur.

Ergonomic design enables two users to exercise simultaneously. There are rightward and leftward moving treadles and handle bar for each users.

## Kullanım Şekli

Ayaklarınızı ayaklıklara yerleştirerek

dik bir şekilde durun ve tutunma kollarından tutunun.

Bacaklarınızı iki yana açıp tekrar kapatın.

## Fonksiyonları

Ürünün sağa ve sola hareket eden ayaklıkları sayesinde kullanıcının iç ve dış bacak kaslarını güçlendirmesi hedeflenmektedir. Düzenli kullanım sonucunda ise yapılan hareket sonrasında kaslara daha fazla oksijen ulaştığı için bacak kasları güçlenmiş olur.

## Usage

Stand on the treadles, hold the handles. Move the treadles rightward and leftward. Turn back to your initial position and repeat the action.

## Functions

This product lets users to make rightward and leftward legs opening and closing by stepping on the treadles while holding handles. Aim of this product is to develop leg muscles by providing oxygen to muscles after routine usage.