

DIŞ MEKAN KONDİSYON ALETLERİ/OUTDOOR FITNESS EQUIPMENT

Mfs-203



Kullanıcının rahatça spor yapmasını sağlamak amacıyla bir kullanıcı için ergonomik olarak tasarlanmıştır.

This product is designed as ergonomic for single user to let user exercise comfortably.

Technical Specifications /
Teknik Özellikler

Sheet Metal | Polythene
Dkp Sac | Polietilen

Metal Pipe Profile
Metal Boru Profil

Powder Coating Finish
Elektrostatik Boya

User Capacity: 1
Kullanıcı Sayısı : 1

Muscles Training: Waist, Shoulder
and Wrist Muscles
Çalıştırdığı Kaslar: Bel, Omuz ve
Bilek Kasları

Dimensions / Boyutlar

w:240 cm h:220 cm

d:140 cm

Kullanım Şekli Usage

Her iki eliniz ile tutma kollarını tutun. *With both hands hold the handles.*
Kolları sağa sola hareket ettirin. *Move left and right.*
Bu hareket sonucu yan karın kasları, *As a result of this movement,*
omuz ve bilek kaslarınız çalışır. *your side abdominal muscles,*
Hareketi tekrar edin. *shoulder and wrist muscles*
work. Repeat the action.

Fonksiyonları Functions

Düzenli kullanım sonucunda *As a result of regular use*
yapılan hareket ile kaslara *with the movement made to*
daha fazla oksijen ulaştığı *the muscles more oxygen reaches*
için kol ve bel kasları güçlenmiş olur. *For this, arm and waist*
muscles are strengthened.