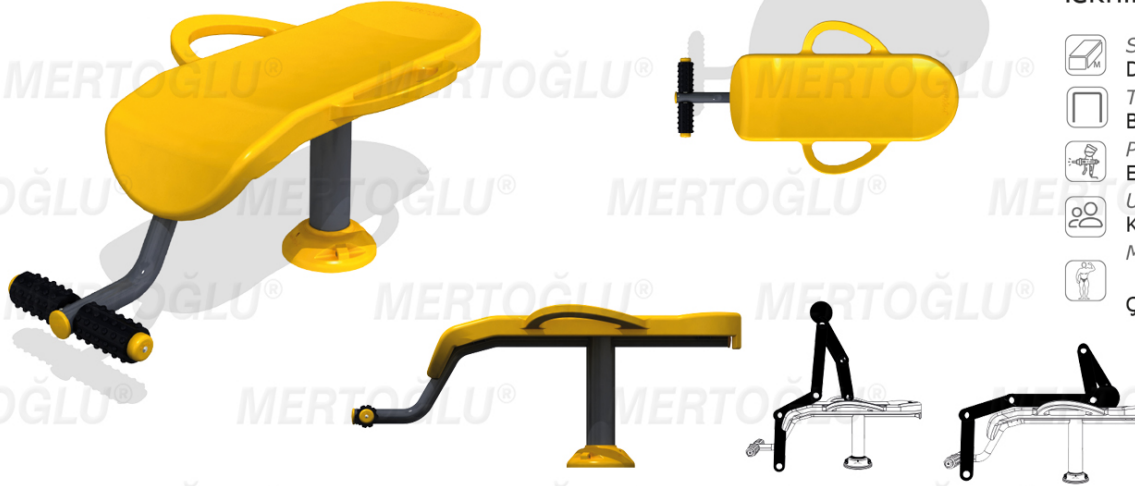


## DIŞ MEKAN KONDİSYON ALETLERİ/OUTDOOR FITNESS EQUIPMENT

Mfs-026



Mfs-026 / Single Sit - Up Equipment  
Tekli Mekik Aleti

ألة الجلوس والقعود المفردة لعضلات البطن

Kullanıcının rahatça spor yapmasını sağlamak amacıyla bir kullanıcı için ergonomik olarak tasarlanmıştır. Kullanıcı için ayak destek yeri ve yatay düzlem bulunmaktadır.

This product is designed as ergonomic for single user to let user exercise comfortably. It consists of foot support plates and horizontal plane for user.

#### Kullanım Şekli Usage

Mekik hareketi yapmanızı sağlayan aletin ayak destek yerlerinden ayaklarınızı geçirin ve baş aşağı şekilde plastik düzleme uzanın. Ayaklardan destek olarak düzlem üzerinde yatıp kalkılarak karın kaslarınızı ve bacak kaslarınızı çalıştırın.

Pass your legs from feet support bars that provide sit-up movement, lie on plastic frame as head down.

#### Fonksiyonları Functions




Düzenli kullanım sonucunda ise yapılan hareket ile kaslara daha fazla oksijen ulaştığından karın kasları ve bacak kasları güçlenmiş olur.

Abdominal and leg muscles are runned by getting support from feet while lying down and rasing up. Aim of this product is to develop abdominal and leg muscles by providing oxygen to muscles after routine usage.

#### Technical Specifications / Teknik Özellikler

-  Sheet Metal | Polythene  
Dkp Sac | Polietilen
-  Tube Profile Frame  
Boru Profil Ayaklar
-  Powder Coating  
Elektrostatik Boya
-  User Capacity: 1  
Kullanıcı Sayısı : 1
-  Muscles Training: Abdomen, Back and  
Leg Muscles
-  Çalıştırdığı Kaslar: Karın, Sırt ve  
Bacak Kasları

#### Dimensions / Boyutlar

-  w:155 cm  h:65 cm
-  d:80 cm